

Lihula spordihoone sisekorra eeskiri

Palume kõigil külastajatel suhtuda spordihoones olevasse varasse heaperemehelikult ja pidada kinni alljärgnevast eeskirjast:

1 ÜLDISED KODUKORRA REEGLID

- 1.1 Enne spordihoonesse sisenemist veendu, et sul puuduksid haigusnähud.
Haigusnähtude tuvastamisel on personalil õigus saata külastaja/õpilane koju.
- 1.2 Sisene spordihoonesse üksnes mittemäärivates vahetusjalanõudes, sokkides või kaitsesussides.
- 1.3 Spordihoone külastaja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.
- 1.4 Spordihoone on avatud täiskasvanud külastajatele E-R kell 16:00-22:00, L,P kell 12:00-16:00. Maja suletakse 30 minutit enne avamisaja lõppu. Õpilased viibivad koolipäevadel spordihoones üksnes Lihula Gümnaasiumi tunniplaani järgse tunni ajal.
- 1.5 Treener/õpetaja tutvustab oma õpilastele spordihoone sisekorraeeskirja ning vastutab selle täitmise eest.
- 1.6 Treener/õpetaja saabub treeningtundi esimesena ja lahkub viimasena, vastutades selle eest, et tema õpilased vabastaksid treeningpaiga ja olmeruumid õigeaegselt.
- 1.7 Õnnetusest või spordivahendi purunemisest on kasutajal kohustus teavitada spordihoone administraatorit, treenerit või õpetajat. Pahatahtliku ja mittesihipärase spordivahendi kasutamise tuvastamisel, tuleb kasutajal kahju hüvitada.
- 1.8 Spordihoone kasutaja peab sisenedes spordihoonesse esitama administraatorile kuu- või korrakaardi või lunastama kassast pileti. Administraatoril on õigus küsida külastajalt isikut tõendavat dokumenti.
- 1.9 Treeningrühma liikmed pääsevad spordisaali koos treeneriga 15 min. enne treeningtunni algust vastavalt eelnevalt broneeritud aegadele/tunniplaanile.
- 1.10 Laste ja noorte treeningrühmad tohivad spordihoone ruume kasutada ainult koos treeneri/õpetajaga.
- 1.11 Spordihoones võib harjutada ainult puhastes sportlikes vahetusjalatsites ja sportlikus riietuses.
- 1.12 Pealtvaatajad ja lapsevanemad võivad viibida ainult tribüünil või neile ettenähtud kohas.
- 1.13 Külastajate kaasavõetud lapsed peavad spordihoones viibima täiskasvanu järelevalve all ja vastutusel.
- 1.14 Spordihoonesse palume mitte tuua kaasa klaastarat või teisi kergesti purunevaid ning vigastusohtlikke esemeid.
- 1.15 Spordihoones ja territooriumil on suitsetamine ning alkoholi tarvitamine keelatud.
- 1.16 Valveta ja riietusruumidesse jäetud isiklike esemete eest spordihoone personal ei vastuta.
- 1.17 Jalgratta ja lapsevankriga spordihalli sisse ei pääse.

2 PALLIMÄNGUSAAL

- 2.1 Mänguväljakuid kasutatakse tunniplaani alusel vastavalt kehtivale hinnakirjale.
- 2.2 Mängijate poolt kaasa võetud lapsed peavad olema järelevalve all.
- 2.3 Lastegruppe lubatakse väljakule treeneri kohalolekul.
- 2.4 Inventari ruumist võtab treeninguteks vajalikud vahendid treener/õpetaja või õpilane treeneri/õpetaja korraldusel, treener/õpetaja vastutab vahendite tagastamise ja heaperemeheliku kasutamise eest.

- 2.5 Treeningute läbiviimisel ja osalemisel peab jälgima, et oma tegevusega ei segataks teiste sportlaste ja treeningrühmade treeninguid.
- 2.6 Pallimängusaalis olevaid vahendeid (kõis, rööbaspuud, lipu stange, elektrooniline tabloo, korvpalli konstruktsioonide juhtpult jne) võib kasutada üksnes treener/õpetaja või tema korraldusel ja juhendamisel õpilane.

3 JÕUSAAL

- 3.1 Jõusaali võivad kasutada treeningrühmad ja üksikisikud tasudes selle eest kehtiva hinnakirja alusel.
- 3.2 Pärast treeningut paigalda kõik jõusaali vahendid tagasi selleks ettenähtud kohtadele, vabasta kangid ketastest.
- 3.3 Jõusaali kasutaja on kohustatud treeningu järgselt puhastama pingid desinfitseeriva vahendi ja paberrätikuga.
- 3.4 Kui oled tubli higistaja, kasuta isiklikku rätikut enda ja vahendi kuivatamiseks.
- 3.5 Maksimaalsete raskuste tõstmisel kasuta alati julgestust, võta sõber trenni kaasa.
- 3.6 Sooritades harjutusi, eriti lahtiste raskustega tegevuste korral, veendu, et su tegevus on ohutu sinu ja kaaslaste tervisele.
- 3.7 Alla 13 a. vanuseid lapsi jõusaali ei lubata.
- 3.8 13-15 a. vanused lapsed võivad kasutada jõusaali üksnes koos treeneriga/õpetajaga või pileti ostnud vastutava lapsevanemaga.
- 3.9 Inventari väljaviimine jõusaalist on keelatud

4 VÄIKESAAL

- 4.1 Väikesaali võivad kasutada treeningrühmad tunniplaani alusel vastavalt kehtivale hinnakirjale.
- 4.2 Pärast treeningut paigalda kõik saali vahendid tagasi selleks ettenähtud kohtadesse.
- 4.3 Treener/õpetaja tagab, et tema õpilased vabastavad saali õigeaegselt

5 SAUN

- 5.1 Sauna saab kasutada ette broneerides vastavalt kehtivale hinnakirjale.
- 5.2 Saunad on spordihoone küllastajate jaoks tasuta kasutuses reedeti ajavahemikul 17.00-22.00.
- 5.3 Saunades ei tohi kasutada kaasatoodud vihta.
- 5.4 Sauna kerisele visatakse ainult kuuma vett. Külma vee ja teiste vedelike viskamine kerisele on keelatud.
- 5.5 Duširuumides, saunas ja riietusruumis on keelatud raseerimine, habeme ajamine, juuste värvimine ja kõik muud kehaprotseduurid mee ning kehasooladega.
- 5.6 Terviseriskide vähendamiseks on soovitatav kasutada saunas ja riietusruumis rannaplätusid, hügieenilisel otstarbel soovitame laval istumiseks kasutada isiklikke istumisaluseid. Saunaline ei tohi olla nakkusohtlik teistele klientidele.

6 RIIETUSRUUM

- 6.1 Riietusruumis vahetatakse riideid, duširuum on pesemiseks ja kuivatamiseks.
- 6.2 Riietusruumidesse ei siseneta välisjalanõudes. Välisjalanõud tuleb jätta selleks ettenähtud jalatsikappi spordihoone fuajees.
- 6.3 Kool ei vastuta riietusruumi jäetud asjade (raha, võtmed, telefonid jt väärtesemed) eest.
- 6.4 Iga kasutaja hoiab riietusruumides puhtust ja korda. Viimane riietusruumist lahkuja kontrollib, et kraanist või dušist vesi ei jookse ja tuled on kustutatud.

6.5 Riietuma võib minna 10 minutit enne treeningu/tunni algust. Riietunud õpilane vabastab koha järgmisele.

7 LIFT

7.1 Lifti kasutamine ilma põhjendatud vajaduseta on keelatud.

7.2 Lifti kasutamine on lubatud seda vajavatele küllastajatele korruste vaheliseks transpordiks (nt ratastooli kasutavad, liikumispuudega või eakad külastajad).

7.3 Lifti kasutamine on lubatud kauba, koristusvahendite jne esemete korruste vaheliseks transpordiks.

Lihula spordihoone eeskirjad on tutvumiseks ja täitmiseks kõigile. Kõigi jooksvalt esile kerkinud küsimustega palume pöörduda spordihoone töötajate poole.