

Trenniajad - Saaliiajad						
ESMASPÄEV						
	Varbla, Lihula maadlus	Lauatennis Vatia, Kõmsi	Lihula Saal 1	Lihula Saal 2	Joogasaal (2. korrus)	Lihula Jõusaal
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30	14.00-15.30 maadlus Janar 1-9 klass P-T. Varbla					
15:00						
15:30						
16:00			15.00-17.00 Mairo korvpall 12.a-18.a			
16:30	16.00-18.00 Maadlus Janar 3.-12. klass P,T. Lihula					
17:00						
17:30		16.30-19.00 Eduard Lauatennis 1.-6. kl P,T. Vatia		17.00 -18.30 Jaanus kergejõustik 2002-2013s P,T. Lihula		
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
TEISIPÄEV						
	Virtsu lauatennis	Lihula maadlus	Lihula Saal 1	Lihula Saal 2	Lihula Aeroobika saal (2. korrus)	Lihula Jõusaal
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
KOLMAPÄEV						
	Kõmsi, Vatia lauatennis	Varbla, Lihula maadlus	Lihula Saal 1	Lihula Saal 2	Joogasaal (2. korrus)	Lihula Jõusaal
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
NELJAPÄEV						
		Lihula maadlus/Kõmsi jalgpall	Lihula Saal 1	Lihula Saal 2	Joogasaal (2. korrus)	Lihula Jõusaal
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

12:00						
12:30		12.15-13.45 Kõmsi Jalgpall				
13:00		Jaanus P,T				
13:30						
14:00						
14:30						
15:00		T 14:30-16:00 Maadlus				
15:30		Janar 1.-2. klass P,T, Lihula				
16:00		16:00-17:00 Lasteaia laste	15.30-17.00 Mairo	15.30-17.00 Jaanus		
16:30		maadlus Janar. Lihula	korvpall 12.a-18.a	Jalgpall 2006-2013 P,T		
17:00			17.00-18.30 2004-2007s Jaanus jalgpall P. Lihula			
17:30						
18:00						
18:30			Kangoo jumps 18.30-19.30			
19:00			Carina			
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
REEDE						
	Vatla lauatennis	Lihula maadlus	Lihula Saal 1	Lihula Saal 2	Joogasaal (2. korrus)	Lihula Jõusaal
12:00				12:00-15:30 Eduard Lauatennis 1.-12. kl P,T, Lihula		
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30			14.30-15.30 2006-2013			
15:00			Jaanus Jalgpall P,T, Lihula			
15:30			15.30-17.00 2004-2007 Jaanus Jalgpall P. Lihula			
16:00						
16:30	16.30-19.00 Eduard	R 16:00-18:00 Maadlus				
17:00	Lauatennis 1.-6. kl P,T	Janar 3.-12. klass P,T	17.00-18.00 Jaanus kergejõustik 2002-2013s P,T,			
17:30	Vatla		Lihula			
18:00						
18:30						
19:00						
19:30			19.30-21.30 Lääneranna	19.00-21.00 Korvpall		
20:00			võrkpalli liiga mängud	mehed		
20:30			kaks saali/trennid ühes			
21:00			saalis			
21:30						
22:00						
LAUPÄEV						
		Maadlusaal	Saal 1	Saal 2	Aeroobika saal (2. korrus)	Jõusaal
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
PÜHAPÄEV						
		Maadlusaal	Saal 1	Saal 2	Joogasaal (2. korrus)	Jõusaal
12:00						

12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						