

LÄÄNERANNA VALLA VII SÜVEMÄNGUDE JUHEND

I Eesmärk:

- pakkuda võistkondadele ja üksikvõistlejatele võistlusvõimalust
- sportlik vabaaja ja puhkuse sisustamine
- propageerida liikumisharrastust perespordipäevana
- selgitada parimad võistkonnad ja VII Lääneranna valla suvemängude võitjad kavas olevatel spordialadel

II Aeg ja koht: Võistlused toimuvad 29. juuni 2024 a. Lihula Gümnaasiumi staadionil.

Ajakava:

Kell 9.30	Võistkondade esindajate koosolek
Kell 10.00	Avamine
Kell 10:15	Mudilaste pendelteatejooks (kuni 10a. väljaspool arvestust)
Kell 10:30	Pendelteatejooks
Kell 11.00	<u>Võistlussüsteemi järgi:</u> Segavõrkpall Jalgpall Tänavakorvpall Lauatennis
Kell 11.00-14.00	<u>Jooksvalt avatud sooritusteks:</u> Noolevise Discgolf (täpsus) Tuletõrjevooliku rullimine Sangpomm
<i>Hommikused alad lõppevad</i>	
14:30	Viimase mehe jooks (~200m ring - mehed, naised, tüdrukud ja poisid eraldi)
15.30-16.30	Mälumäng
16:30	Kõievedu
Jooksvalt	Autasustamine

III Juhtimine ja korraldamine: Võistlused korraldab MTÜ Jalgpalliklubi Leal koostöös Lääneranna Spordikooliga

MEESKONDLIKUD ALAD

Ühel kandil on lubatud välja panna igal meeskondlikul alal üks võistkond. Kantidevahelisel üldarvestuse võistlusel lähevad arvesse kõik meeskondlikud alad. Meeskondlikel aladel võib vigastatud mängijat asendada nimekirjavälise võistlejaga, kooskõlastades peakohtunikuga. **Asenduseks tulnud liige tohib esindada terve päeva jooksul ühte kanti!**

1. Pendelteatejooks:

Võistkonnas 8 liiget (4 meest + 4 naist). Pendelteatejooks toimub jalgpalliplatsil. Jooksmisel ei ole lubatud kasutada jalgpallisaapaid, orienteerumisjalatseid ega naelikuid. Jalatsiteks on lubatud siledatallalised spordijalanõud. Jooks toimub vaheldumisi: alustab naine, lõpetab mees.

2. Segavõrkpall:

Võistkonnas platsil 4 liiget (3 meest + 1 naine, vahetuses 1+1). Toimub liivaväljakul. Vahetusi tehes tuleb jälgida, et platsil oleks alati vähemalt üks naine. Naismängija ründelööki ei tohi meesmängija sulustada. Naismängija võib asendada meesmängijat – vastupidi ei ole lubatud. Võistlus toimub võrkpalli reeglite järgi. Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppemist.

3. Jalgpall:

Võistkonnas platsil 6 liiget (5 + väravavaht, vahetuses lubatud 2 mängijat). Võistlus toimub jalgpalli reeglite järgi. Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppemist.

4. Tänavakorvpall:

Võistkonnas platsil 3 liiget (3 + 1 varumängija). Võistlus toimub tänavakorvpalli reeglite järgi. Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppemist.

5. Lauatennis:

Lauatennis esindab kanti 1 mees ja 1 naine. Mehed mängivad omavahel ja naised omavahel, viigi puhul on segapaarismäng otsustav. Võidu annab 2-0 või 2-1 tulemus, st mängitakse maksimaalselt 3 mängu. Mängitakse spordihoones vahetusjalanõudega, võib mängida oma reketiga, vajadusel saab reketi kohapealt. Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppemist.

6. Kõievedu:

Võistkonnas 7 liiget (5 + kapten + varuvõistleja, vahetused lubatud jooksvalt). Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppemist. Võistlus toimub muruväljakul, veetakse jämeda kõiega. Kõit veetakse ilma kinnasteta. Võistlustel ei ole lubatud kasutada jalgpallisaapaid, orienteerumisjalatseid, naelikuid ja kontsaga jalatseid sh tõstesaapaid.

Jalatsiteks lubatud siledatallalised spordijalanõud. **Maad võib puudutada veo ajal üksnes jalataldadega, järsk järeleandmine on keelatud!**

7. Mälumäng:

Võistkonnas 4 võistlejat. Kokku 15-25 küsimust erinevatel teemadel. Võistkondade paremusjärjestuse määrab suurem õigete vastuste eest saadud punktide arv. Punktide võrdsuse korral esitatakse esimese kolme koha selgitamiseks lisaküsimused, ülejäänud võistkonnad jäävad kohti jagama.

INDIVIDUAALALAD

Võistlusklassid:

- Mehed (2008 ja varem);
- Naised (2008 ja varem);
- Poisid (2009 ja hiljem);
- Tüdrukud (2009 ja hiljem).

Kõikidel individuaalaladel on lubatud piiramatult võistlejaid. Selgitatakse individuaalne paremusjärjestus. Autasustatakse iga vanuseklassi kolme esimest eraldi.

Kõik individuaalalad lähevad kantidevahelisel üldarvestuse võistlusel arvesse, selleks summeeritakse nooleviske, discgolfi, sangpommi, tuletõrjevooliku rullimise ja viimase mehe jooksu võistlusel kandi 2 parima mehe, 2 parima naise, 1 parima tüdruku ja 1 parima poisi kohapunktid. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad kohapunkte kinni. Iga võistlusklassi I koht annab 20 punkti, II koht 18 punkti, III koht 16 punkti, IV koht 15, V koht 14, VI koht 13, VII koht 12, VIII 11 jne.

1. Nooleviske: Igal võistlejal on viis viset. Visatud koondsumma otsustab paremusjärjestuse. Piirjoonele võib astuda, üle selle aga mitte. Enne sooritust on harjutamise võimalus. Koondsumma võrdsuse korral antakse esimese kolme koha selgitamiseks lisakatse, ülejäänud võistlejad jäävad kohti jagama.
2. Discgolf (täpsus): tegu on täpsusviskega etteantud ketta ja vahemaa pealt. Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppemist.
3. Tuletõrjevooliku rullimine: tuletõrjevoolik tuleb kokku rullida nii, et see mahub etteantud mõõdudesse. Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppemist.
4. Sangpomm: 5 minuti jooksul sangpommi rebimine. Vastavalt sangpommi raskusele on tulemuse arvestamisel valitud koefitsient. Täpne süsteem selgub peale registreerimise lõppemist.
5. Viimase mehe jook: väljalangemise süsteem selgub peale registreerimist, mehed ja poisid jooksevad max 10 ringi, naised ja tüdrukud max 7 ringi (ring ~200m). Võidab viimase ringi esimene lõpetaja.

VI Tulemuste arvestamine üldarvestuses:

I-12; II-10; III-8; IV-6; V-5; VI-4; VII-3 jne... Arvesse lähevad kõik spordialad.

VII Vaidluste lahendamine:

Võistluste peakohtunikul on õigus vajaduse korral muuta ajakava ja alade süsteemi, teavitades sellest kohe võistlejate esindajaid. Proteste ja kaebusi, mis võivad mõjutada võistlustulemusi, võtab võistluste peakohtunik või peakorraldaja vastu kirjalikult 30 minuti jooksul pärast võistlusala lõppu. Peakohtuniku otsus on lõplik ja ei ole vaidlustatav.

VIII Autasustamine

Üldarvestuses autasustatakse I–III kohale tulnud võistkondi diplomiga ning võitjad saavad aastaks koju viia suure rändkarika. Kõikidel aladel I-III kohale tulnud meeskondi autasustatakse karikatega, individuaalalade võitjaid medali ja diplomiga.

IX Registreerimine: Eelregistreerimisel teatada osavõtust koos ligikaudse osalejate arvuga **15. juuniks**. Täpsem osavõtjate registreerimine tuleb teostada võistkondade esindajatele jagatud Google Docs'i rakenduses.

Registreerimine Anna Luuk, telefon: +372 56976164 e-post: luukanna@gmail.com

X Lõpetamine: Pidulik autasustamine.

Üldiselt

- Korraldaja jätab endale õiguse vajaduse korral ajakavas ja alade süsteemis muudatusi teha.
- Iga võistleja vastutab oma tervise eest ise!
- Kohapeal pakutakse võistlejatele tasuta suppi. Töötab ka kohvik – tasumine nii sularahas kui ka kaardiga